



## COMITATO REGIONALE TOSCANA - SETTORE JUDO

Piazza Dresda, 7 - 50126 FIRENZE

WWW.CRTJUDO.IT - Contatti Tel. 0329 6060567 -vice.pres.toscana@crtjudo.it

N.10/1 di prot.llo

Firenze, 04 marzo 2019.

### OGGETTO: Stage di JUDO a Fornaci di Barga (LU), dal 18 al 20 aprile 2019.

Il Comitato regionale Toscana organizza in collaborazione con il Judo Club Fornaci di Barga uno stage per gli atleti agonisti da Es. A a Junior, presso la Palestra del Judo Club Fornaci, sita in Fornaci di Barga (LU) Via Cesare Battisti n. 36, nei giorni dal 18 al 20 aprile 2019.

Lo Stage sarà tenuto da **Rosalba FORCINITI**, di cui si riporta sotto un breve curriculum sportivo, oltre che dai tecnici dello Staff regionale della Toscana.

**3<sup>^</sup> Classificata Giochi Olimpici di Londra 2012;**

**2<sup>^</sup> Classificata Campionati Europei Senior, Vienna 2010;**

**3<sup>^</sup> Classificata Giochi Mondiali Militari, Hyderabad 2007;**

**1<sup>^</sup> Classificata Campionati Europei Junior, Sarajevo 2003;**

**Medaglia d'Oro Campionati Europei a Squadre Senior, Vienna 2010;**

**2<sup>^</sup> Classificata Gran Prix, Tbilisi 2014;**

**5<sup>^</sup> Classificata Gran Slam, Tokyo, 2011;**

**2<sup>^</sup> Classificata Gran Slam, Rio de Janeiro 2011;**

**10 medaglie tra European Cup Junior e European Open, l'ultima delle quali 3<sup>^</sup> class. European Open, Roma 2018;**

**9 titoli di Campionessa d'Italia, ultimo Ostia 2018.**

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi presso la Palestra dalle ore 16,00 e le 16,30, per fare l'accredito.

I partecipanti dormiranno sulla materassina portandosi un sacco a pelo, e il necessario per la pulizia personale, mentre per quanto riguarda il mangiare, compreso nel costo dello stage, sarà consumato presso un ristorante in loco, la colazione, a carico dei partecipanti allo stage, si potrà effettuare, o al bar della struttura, o da qualsiasi altra parte.

Per quanto riguarda il materiale sportivo da portarsi al seguito, si consiglia, scarpe da ginnastica (in più alle altre scarpe), una tuta completa, qualche maglietta, un kway e possibilmente due judogi.

#### PROGRAMMA :

##### giovedì 18 aprile

ACCREDITO 16.00 - 16.30

JUDO 18.00 - 19.30

##### venerdì 19 aprile

JUDO 09.00 - 10.30 "gruppo A" 10,30-12,00 "gruppo B"

JUDO 16.30 - 18.00 "gruppo A" 18,00-19,30 "gruppo B"

##### sabato 20 aprile

JUDO 10.00 - 11.30 Pranzo e partenza.

Il Costo completo dello Stage sarà di 70,00 € (colazione esclusa), la direzione Tecnica regionale convocherà alcuni atleti come squadra regionale (entro il 31 di marzo i nominativi saranno messi sul sito del "crtjudo"), i quali pagheranno solamente 50,00 € (sempre con colazione a loro carico), le iscrizioni allo stage verranno chiuse al raggiungimento del numero di 70 atleti.

#### Ad ogni partecipante verrà regata una T-shirt dello Stage.

La richiesta iscrizione/autorizzazione, tramite foglio allegato, compilato in ogni sua parte, a macchina o al computer, dovrà pervenire, in formato word a questo Comitato, all'indirizzo e-mail [segreteria.comitato@crtjudo.it](mailto:segreteria.comitato@crtjudo.it); entro e non oltre il 5 aprile 2019, e in caso di accoglienza, dovrà essere effettuato e inviato allo stesso indirizzo, il bonifico bancario entro e non oltre il 10 aprile 2019 (scannerizzato e non fotografato) da effettuarsi sul conto corrente intestato a: F.I.J.L.K.A.M. - CRT Judo, IBAN **IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535**, con Causale "014 - Stage Fornaci di Barga 18-20 aprile 2019" oltre a Nome e Cognome di ogni partecipante.

**Richiesta di iscrizione/autorizzazione, copia del bonifico, andranno presentati in originale all'atto dell'accredito.**

Il Vice Presidente Settore Judo  
Alessandro Geri